



In collaborazione con: Comune di Tromello



Parte del ricavato
verrà devoluto a:



Medaglia e riconoscimento
ai primi 200 iscritti



I 5000 DELLA GARLASCHESE



15 Settembre 2024 ore 9.00

Comitato Provinciale di PAVIA

Autorizzazione 1887 del 16/7/24

L'A.S.D. G.P. GARLASCHESE organizza, con il patrocinio comune di Tromello la gara nazionale FIDAL
Gara inserita nel calendario Nazionale anno 2024 della FIDAL
Campionato provinciale 5k solo per categorie provinciali con attribuzione +10 punti nel GP Fidal
Percorso certificato 5000 mt - cronometraggio

Iscrizioni on line su: <http://5miladellagarlaschese.fidalservizi.it/> + invio ricevuta bonifico via mail a:
iscrizioni.gpgarlaschese.com - le iscrizioni on-line si chiuderanno il **12.09.2024** alle ore 23.59

Oppure scrivendo a iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com allegando il modulo scaricabile dal sito
www.gpgarlaschese.it e la ricevuta del bonifico IT20M0623055880000030677303

Secondo quanto previsto dall'Art. 11 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni emanate dalla FIDAL, possono partecipare tutti gli atleti che appartengano ad una delle seguenti categorie Allievi, Juniores M/F, Promesse M/F, Seniores M/F (da SM-SF 23 a SF-SM 95 e oltre)

N.B.: per gli atleti/e tesserati FIDAL valgono le regole previste dal "TESSERAMENTO".

Per maggiori informazioni consultare il regolamento sul sito www.gpgarlaschese.it

Il costo dell'iscrizione è di 10€. Il costo sarà di 15€ il giorno della gara

Premiazione per i primi 10 gruppi con almeno 12 partecipanti
Premiazioni assolute non cumulabile con premi di categoria
Premi per i primi tre assolute master M/F in b.v. 1°100€ 2°40€ 3°30€

PROGRAMMA E ORARIO

PARTENZA E ARRIVO: TROMELLO (PV) P.zza CAMPEGI

DISTANZA 5Km (2 giri da 2,5km) certificati FIDAL

La manifestazione si svolgerà in data **15 SETTEMBRE 2024** "I 5000 della garlaschese" prevede due partenze distinte per sesso

GARA1- FEMMINILE e M (OVER 60) (Cat.menzionate nel paragrafo iscrizione)

Ritrovo dalle **07.30** Camera pre-chiamata**08.45** Orario di partenza **09.00**

GARA 2 - MASCHILE (Cat.menzionate nel paragrafo iscrizione)

Ritrovo dalle**07.30** Camera pre-chiamata**08.45** Orario di partenza **09.05**

**Responsabile della manifestazione
Francesco Zappia 335-6324702**